

Factsheet #3 2024

Lisse Actief

Lisse Actief werkt aan een bruisend Lisse voor alle inwoners uit Lisse. Het team zet zich in om uitvoering te geven aan het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA), het Sportakkoord II en de opgaven van de Maatschappelijk Agenda (MAG). Door het organiseren van activiteiten, netwerken en ondersteuning voor de Lissers zelf en de lokale organisaties werkt Lisse Actief aan een gezonde leefstijl en leefomgeving voor alle inwoners, jong en oud.



WIE ZIJN WIJ?

Dit team staat elke week klaar om Lisse een stapje actiever, socialer en gezonder te maken. Het team bestaat uit:

Finne van Gijlswijk, Christiaan Germans, Glenn van Weeren, Anass Lehsseini, Leonie Verstegen, Christy-Anne Wortman, Dionne Scheepmaker, René van Wieringen & Cora Zijlstra.

Samen brengen ze een berg enthousiasme en positiviteit mee de wijk in. Daarmee activeren ze verenigingen en andere organisaties tot initiatieven en samenwerkingen die alle inwoners van Lisse bereiken.

In samenwerking met



Lisse Actief Factsheet

Periode september t/m december

2024

LAATSTE MAANDEN VAN HET JAAR

In de laatste maanden van 2024 heeft team Buurtsportcoaches Lisse Actief zich ingezet om met een aantal toffe activiteiten en initiatieven gezondheid op de agenda te houden. Niet alleen werden de activiteitenboekjes 'Sjors Sportief & Creatief' en 'Max Vitaal' na een aantal maanden hard werken opgeleverd, ook het vernieuwde sportpark Ter Specke werd heropend, een mooi moment waarbij het team heeft gezorgd voor een leuke en actieve invulling van de dag. De opening ging gepaard met de aanstelling van een nieuwe Vitaliteitsmanager voor het sportpark Ter Specke, die vanaf nu ook is aangesloten bij Lisse Actief. Het jaar werd afgesloten met een succesvolle Fittest 65+ en diverse activiteiten voor de jeugd in de schoolvakanties.

ONLINE BEREIK

297.330

keer op een scherm
verschenen

34

Online uitgelichte
lokale projecten

Bereik



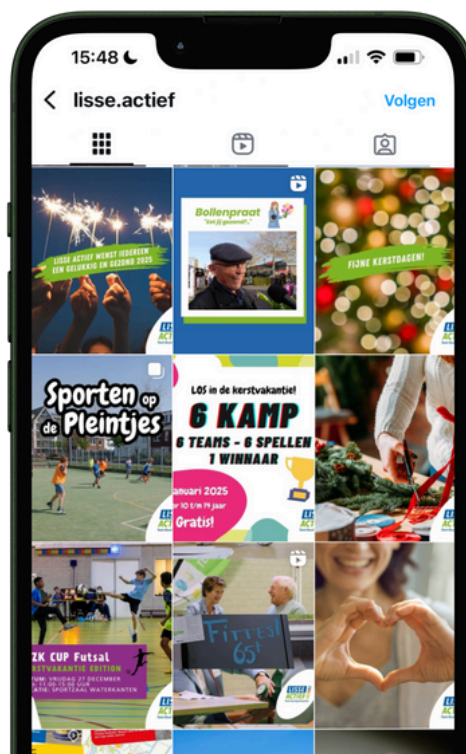
34.264

van online berichten



856

FACEBOOK
VOLGERS



Lisse Actief Factsheet

Werkplan activiteiten september t/m december

2024

LEGENDA

De gebruikte iconen geven aan bij welke ambitie van de maatschappelijke agenda de activiteit aansluit:

- | | |
|--|---|
|  Vitaliteit |  Opgroeien |
|  Zorg voor elkaar |  Thuis wonen |
|  Werk & inkomen |  Hulp bij meedoen |



ROOKVRIJE GENERATIE

Met de sportverenigingen in Lisse wordt gecommuniceerd waarom een rookvrij sportterrein belangrijk is, deze communicatie gaat naar de vrijwilligers in de kantine, trainers en coaches. De clubs zijn op de hoogte dat JOGG-Team:Fit hen kan ondersteunen met materialen zoals borden, banners en communicatiemateriaal. In december is de vitaliteitsmanager en JOGG regisseur in gesprek met besturen over de gezonde uitstraling voor 2025.



WANDEL GEZOND LISSE ROND (NDC)

In de afgelopen periode is de wandelinterventie 'Wandel gezond Lisse rond' officieel ten einde gekomen. Op 23 september, na de laatste gezamenlijke wandeling, was een feestelijke afsluiting in Cinema Floralis. Tijdens de afsluiting heeft wethouder Riet Austie de nieuwe beweeggids voor 55+ 'Max Vitaal' uitgereikt aan de deelnemers. Ondanks dat de wekelijks georganiseerde wandelingen zijn afgelopen, is de groep gemotiveerd om te blijven lopen in de winter en behouden ze de maandagavonden. In een speciale Whatsappgroep hebben de deelnemers onderling contact en houden ze elkaar op de hoogte.



SAMEN GEZOND

Structurele activiteit

In oktober, november en december hebben de derde, vierde en vijfde reeks van Samen Gezond plaatsgevonden in 't Poelhuys. Dit jaar hebben in totaal 24 mensen een of meerdere lessen van trainer Mauris gevolgd. Er ontstaat een vaste club maar iedere reeks zijn er ook weer nieuwe deelnemers. In februari wordt de eerste reeks van het nieuwe jaar gestart.



ZWEMMAATJES

Structurele activiteit

Iedere maandag komen gemiddeld zo'n 20 deelnemers zwemmen bij de Waterkanten tijdens Zwemmaatjes. Deelnemers zijn in beweging en doen sociale contacten op. In december is vrijwilliger Astrid in het zonnetje gezet omdat zij de deelnemers altijd voorziet van een kop koffie, thee of warme chocomelk. Er is één nieuwe match gemaakt.



SPORTEN OP DE PLEINTJES

Structurele activiteit

Er is sinds de zomervakantie nieuw leven ingeblazen bij deze activiteit, zo is er een extra promotieronde geweest en is Sporten op de Pleintjes extra onder de aandacht gebracht bij de doelgroep. Langzamerhand worden de activiteiten steeds beter bezocht. In het nieuwe jaar zal gestart worden met een programma waarbij kinderen iedere twee weken kennis kunnen maken met een nieuwe sport of activiteit.



LISSE VITAAL

Structurele activiteit

Sinds het einde van het jaar ondersteunt Ghidaa de buurtsportcoach bij het geven van de beweegmomenten van Lisse Vitaal. Ghidaa komt uit Syrië en Rusland, en is een enthousiaste dame die zich graag maatschappelijk wilt inzetten. Met haar sportachtergrond kan ze ondersteunen bij Lisse Actief en zo tevens aan de slag met haar Nederlands; het leren spreken en begrijpen van de taal in de praktijk.



JEUGDFONDS SPORT EN CULTUUR

Er zijn in de afgelopen maanden ongeveer 20 nieuwe aanmeldingen ingediend vanuit Lisse Actief bij het Jeugdfonds Sport en Cultuur.



KETENAANPAKKEN GLI, KNGG & VALPREVENTIE

De Gemeente Lisse is bezig met het inrichten van de ketenaanpak voor de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI). Om de keten inzichtelijk te maken zijn er interviews gehouden met de huisartsen, praktijkondersteuners, leefstijlcoaches, buursportcoaches, diëtisten, welzijnsorganisaties en beleidsadviseurs van Gemeente Lisse.

Daarnaast zijn er in de afgelopen periode 2 presentaties gegeven door Lisse Actief bij de lopende GLI programma's in Lisse. Tevens zijn er afspraken gemaakt over de keten Valpreventie en zal SportSupport de kartrekker van deze keten zijn per 2025. Op de website is een plek ingericht met informatie over Valpreventie. Voor het nieuwe jaar staan er weer mooie plannen in samenwerking met het Wijsamenwerkingsverband op de agenda.



WANDEL JE FIT

Franz van Sluis wandelt iedere dinsdagavond en donderdagochtend met een groep enthousiaste Lissers in en om Lisse. Eens per maand trekken ze op zondag het land in om nog meer te wandelen. Dit najaar hebben we Franz bedankt voor zijn inzet en betrokkenheid bij de wandelaars.



KONINGSSPELEN

De organisatie omtrent de Koningsspelen is einde van het jaar weer opgestart. Vanwege de landelijke wissel dat de koningsspelen op donderdag 17 april plaatsvindt (in plaats van op een vrijdag net voor de meivakantie) is de vraag uitgezet bij de vakdocenten welke voorkeur zij hebben om in Lisse deze spelen gezamenlijk op te pakken tijdens het overleg op maandag 18 november. Hieruit kwam naar voren de Koningsspelen te organiseren op vrijdag 25 april.



CLUBKADERCOACHING

Eind van het jaar zijn er na de gesprekken met de Badmintonvereniging Lisse en Volleybalclub Liusna gestart met een clubkadercoachingstraject bij beide verenigingen. Hierin worden de trainers begeleidt en ondersteunt in het creëren van een positief sportklimaat. De eerste paar begeleidingsmomenten hebben in deze periode plaatsgevonden. Verwachting is dat de trajecten tussen een jaar á anderhalf lopen.



SJORS SPORTIEF & CREATIEF EN MAX VITAAL

Op vrijdag 13 september heeft wethouder Riet Austie het eerste boekje van Sjors Sportief & Creatief uitgereikt aan Gijs van Wieringen van basisschool de Klarinet.

Gijs had de tekenwedstrijd gewonnen en zijn mooie inzending zal het hele schooljaar op de voorkant van het boekje staan! Sinds 11 september kunnen kinderen zich opgeven voor alle sport- en culturele activiteiten dat Lisse rijk is.

Op maandagavond 23 september heeft wethouder Riet Austie het allereerste boekje van Max Vitaal uitgereikt aan de wandelaars van Wandel Gezond Lisse Rond. Dit boekje, ontwikkeld in samenwerking met lokale partners, biedt een overzicht van (laagdrempelige) culturele en sport/beweegactiviteiten voor 55+ in de regio. Dit om senioren te inspireren en te activeren om meer te bewegen, met als doel een gezonde en vitalere leefstijl. De boekjes zijn verder uitgedeeld op locaties waar senioren elkaar ontmoeten, zoals de bibliotheek, apotheken, huisartsenpraktijken, fysiotherapiepraktijken en buurthuizen. Daarnaast is het boekje extra onder de aandacht gebracht tijdens bv de Fittest en de Vrijwilligersdag van Welzijnskompas.

Er is enthousiast gereageerd op beide boekjes en de inschrijvingen verlopen erg goed! Vanuit Sjors Sportief & Creatief zijn er tot het einde van het jaar 137 inschrijvingen geweest.



LOS! Activiteiten

Dierenspeurtocht & Zeskamp

In de herfstvakantie op 29 oktober vond de LOS activiteit 'Dierenspeurtocht' plaats in de sporthal van de Waterkanten. 75 kinderen tussen de 4-6 jaar hebben meegedaan met de uitdagende spellen waaronder ze moesten klimmen, kruipen, zwaaien en bouwen.

Tijdens de kerstvakantie was er een LOS activiteit georganiseerd voor 35 kinderen van 10-14 jaar die meededen met de zeskamp waarbij ze konden; mattenschuiven, de vloer is lava, trefbal, klosloop estafette, tangram en voetbowlen.



FITTEST

Op zaterdag 16 november vond de jaarlijkse 65+ Fittest plaats in sportcomplex De Waterkanten in Lisse. Dit evenement bood inwoners de kans om hun mentale en fysiek fitheid te testen. Het doel was opsporing van valrisico, het meten van mentale en fysieke gezondheid, zoals bloeddruk, BMI en conditie. Na afloop van de testen kregen de deelnemers direct een persoonlijk rapport met de resultaten, en werden ze indien nodig verwezen naar valpreventie, diëtisten, beweegactiviteiten of sociale ontmoetingsplekken.

De dag was een groot succes met ruim 80 senioren aanmeldingen en een opkomst van een kleine 70 deelnemers. De Fittest werd georganiseerd door Lisse Actief, met hulp van SportSupport, Algera Fysiotherapie, Welzijnskompass, EetVitaal, Boot&Broersen, Apotheek Lisse, Wijksamenwerkingsverband Lisse, Huisartsenpraktijk Derks, GO!Fysio en Slim Eetcoaching.



SAMENWERKING FIORETTI COLLEGE

Op dinsdag 26 november is er overleg geweest over de samenwerking tussen het Fioretti en Lisse Actief waarbij de talentklassen sport langs verschillende verenigingen in Lisse gaan voor het krijgen van een workshop; kennismaking met de sport en locatie, talentontwikkeling. Daarnaast werd er gesproken over het organiseren of ondersteunen van een activiteit voor de inwoners van Lisse door de talentenklassen komend schooljaar.

De talentklassen zijn in de afgelopen maanden langs de volgende verenigingen geweest voor het volgen van een workshop; Jeu de boules, The Flags, LTC Tennis en padel.



NETWERKEN

In de afgelopen maanden heeft Lisse Actief ingezet op het onderhouden en uitbreiden van het netwerk. Zo is er aangesloten bij het netwerkoeverleg Jeugd in Lisse, kennis gemaakt met de nieuwe lokale adviseur sport (adloc), het volgen van een cursus KnGG, het bijwonen van een regionale contactdag GALA, de JOGG-meet-up en is de workshop Netwerksamenwerking & programmatisch werken bijgewoond. Daarnaast is de webinar 'Positief Basisonderwijs' gevolgd, werd er aangesloten bij GALA en SAll Hollands Midden en de Conferentie Gezonde Voedselomgeving Hollands Midden.



AANGEPAST SPORTEN

In de afgelopen periode is de laatste hand gelegd aan de informatiegids Aangepast Sporten in de Duin- en Bollenstreek. De verwachting was dat deze gids eind 2024 uit zou komen, echter heeft dit enige vertraging opgelopen en is de nieuwe verwachting begin 2025. Daarnaast zijn er gesprekken gevoerd met het Adamashuis over het opstarten van een speciaal wekelijks zwemuurtje voor mensen met kanker. De verwachting is dat dit begin februari 2025 van start gaat. Lisse Actief is betrokken geweest bij de in september georganiseerde Multisportdag voor visueel beperkten en de Alzheimerdag op Ter Specke. Tevens vond het regio rolstoel-event plaats in oktober jl.

Lisse Actief Factsheet

Activiteiten buiten het werkplan

2024

KOFFIE+

In samenwerking met de bibliotheek worden er lezingen of workshops gegeven onder het genot van een kop koffie. Deze periode was er een workshop handletteren, schelpen schilderen en een lezing over het ontstaan van de Poelpolder.

PICKLEBALL

Door het enthousiasme en het toenemend aantal deelnemers wordt er gekeken naar een derde pickleball moment in de week. Daarnaast is de groep bezig met het organiseren van een open toernooi. Wethouder Riet is op woensdag 16 november langs geweest bij de verschillende sporten op Ter Specke; bij Pickleball, Lisse Vitaal en Walking voetbal.

HEROPENING SPORTPARK TER SPECKE

Op 27 september was de officiële heropening van het vernieuwde sportpark Ter Specke. Lisse Actief was aangehaakt om invulling te geven aan de opening en promotie richting de jeugd te verzorgen. In verband met het slechte weer werden de activiteiten naar de sportzaal van Ter Specke verplaatst, daar waren voor kinderen springkussens, een stormbaan en een pannaveld. Daarnaast was er een BMX-showcase van wereldkampioen Sietse van Berkel. De opening werd georganiseerd door Lisse Actief, in samenwerking met Gemeente Lisse, Welzijnswijk, FC Lisse, AV de Spartaan, HSV The Flags, HC Hisalis, LTC Lisse, RTV De Bollenstreek en Sportfondsen.

WZK FUTSAL (HERFST EN KERST)

Op 30 oktober werd de WZK futsalcup herfsteditie georganiseerd. Met 10 teams is er een prachtig zaalvoetbaltoernooi georganiseerd voor jeugd van 10 t/m 14 jaar. Naast het zaalvoetbaltoernooi kregen de jongeren voorlichting over vapes door Brijder Verslavingszorg. Ook in de kerstvakantie, op 27 december, werd een WZK Futsaltoernooi georganiseerd. Jongeren kregen tijdens deze editie voorlichting over vuurwerk door de wijkagenten van Lisse en het vuurwerkteam van Politie HLT.

CLUBSCAN SPORTVERENIGINGEN LISSE

In december is de clubscan uitgezet bij alle sportverenigingen in Lisse. Met deze scan wil de gemeente een helder beeld krijgen van hoe de verenigingen ervoor staan op belangrijke thema's zoals Beleid & Bestuur, Leden & Sportaanbod, Vrijwilligers & Kader, Positieve Sportcultuur, Financiën, Accommodatie, Open Club en Gezondheid.

De uitkomsten van de clubscan worden met de verenigingen individueel besproken. Met elkaar wordt besproken op welke thema's extra ondersteuning gewenst is. Waar mogelijk wordt er samengewerkt met andere verenigingen om versterking en innovatie binnen de sport in Lisse te realiseren.

LA AANGEHAAKT BIJ STOPTOBER

In oktober werd er op diverse manieren aandacht besteed aan Stoptober, ofwel 28 dagen niet roken in oktober. Deelnemers aan Stoptober konden zich aanmelden voor een speciale Duin- en Bollenstreek appgroep waarin een stoppen-met-roken-coach van SineFuma was aangesloten en tips en advies gaf. Ter aanmoediging ontvingen deelnemers halverwege een tegoedbon van de Funky Moose. Daarnaast waren er in de maand oktober een aantal borden langs de weg die het niet-roken onder de aandacht brachten.

WEDSTRIJD CREATORS FC TEGEN FC LISSE

Vanuit JOGG landelijk en Creators FC is er aan FC Lisse gevraagd om een voetbalwedstrijd voor het goede doel te organiseren. Creators FC is het you-tube en influencers voetbalelftal van Nederland waarbij er geld opgehaald wordt voor stichting IT-4kids. Naast deze wedstrijd wil JOGG graag aandacht vragen naar een gezonde sociale media omgeving voor kinderen. Lisse Actief gaat in samenwerking met deze partners zorgen voor een actief side-event en voor een gezonde sportkantine uitstraling. De wedstrijd vindt plaats op woensdag 19 februari en staatsecretaris Karremans is uitgenodigd om de bijeenkomst en de wedstrijd bij te wonen omdat hij Kindermarketing hoog op zijn agenda heeft staan.