

Factsheet #2 2024

Lisse Actief

Lisse Actief werkt aan een bruisend Lisse voor alle inwoners uit Lisse. Het team zet zich in om uitvoering te geven aan het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA), het Sportakkoord II en de opgaven van de Maatschappelijk Agenda (MAG). Door het organiseren van activiteiten, netwerken en ondersteuning voor de Lissers zelf en de lokale organisaties werkt Lisse Actief aan een gezonde leefstijl en leefomgeving voor alle inwoners, jong en oud.



WIE ZIJN WIJ?

Dit team staat elke week klaar om Lisse een stapje actiever, socialer en gezonder te maken. Het team bestaat uit:

Finne van Gijlswijk, Christiaan Germans,
Glenn van Weeren, Leonie Verstegen,
Christy-Anne Wortman, Dionne Scheepmaker
& Cora Zijlstra.

Samen brengen ze een berg enthousiasme en positiviteit mee de wijk in. Daarmee activeren ze verenigingen en andere organisaties tot initiatieven en samenwerkingen die alle inwoners van Lisse bereiken.

In samenwerking met



Lisse Actief Factsheet

Periode mei t/m augustus

2024

ACTIEF MET HET LEKKERE WEER

Ook in het voorjaar en de zomer heeft het team niet stil gezeten. De Nationale Diabetes Challenge 'Wandel Gezond Lisse Rond' was flink actief bezig met hun wekelijkse wandelingen en ook Samen Gezond motiveerde inwoners om tijdens de zomer met hun gezondheid aan de slag te gaan met de Zomerbeweeglessen. Er is ook hard gewerkt aan het neerzetten van toffe activiteiten voor de jeugd, zoals de LOS activiteit 'de Olympische Spelen van Lisse'. De structurele activiteiten zoals Wandel je Fit, Lisse Vitaal, Zwemmaatjes en Sporten op de Pleintjes zijn doorgegaan.

Het team is druk bezig om een toffe heropening van Sportpark Ter Specke neer te zetten en voor jong en oud leuke activiteitenboekjes te kunnen presenteren.

ONLINE BEREIK

253.855

keer op een scherm
verschenen

43

Online uitgelichte
lokale projecten

Bereik



20.815

van online berichten



822

FACEBOOK
VOLGERS



Lisse Actief Factsheet

Werkplan activiteiten mei t/m augustus

2024

LEGENDA

De gebruikte iconen geven aan bij welke ambitie van de maatschappelijke agenda de activiteit aansluit:

- | | |
|--|--|
|  Vitaliteit |  Opgroeien |
|  Zorg voor elkaar |  Thuis wonen |
|  Werk & inkomen |  Hulp bij meedoen |



ROOKVRIJE GENERATIE

Iedere vereniging heeft een contactpersoon voor de gezonde omgeving: Er is afgelopen periode gevraagd of er nog behoefte is aan Rookvrije Generatie materialen en ze hebben een link van de website ontvangen waar ze voor 100,- aan materialen gratis kunnen bestellen. De clubs werken naar een Rookvrij 2025. Ze hebben momenteel geen interesse in een “handhaving Rookvrij Terrein” workshop.



WANDEL GEZOND LISSE ROND (NDC)

Vanaf halverwege mei zijn we gestart met een wandelgroep van 38 deelnemers. Er zijn vier coaches getraind om de drie afstanden goed te begeleiden. Wekelijks zijn er concrete routes voor de afstanden, en wordt er aan eenieder gevraagd hoe het o.a. mentaal gaat.

Inmiddels hebben we een koffiebijeenkomst gehad in Floralis met voorlichting over het museum De Zwarte Tulp. Verder hebben we een beweegpark bezocht en zijn we naar Sportpark Ter Specke geweest om de sportverenigingen te bekijken. Deelnemers hebben ook kennis gemaakt met de wandelgroepen van AV De Spartaan. Op dit moment blijft de groep op maandag bewegen met wandelcoach Franz.



SAMEN GEZOND

Structurele activiteit

In mei en juni vond reeks 2 van Samen Gezond plaats in 't Poelhuys Lisse. Veel deelnemers gaven dit seizoen aan dat zij ook graag in de zomer wilden blijven bewegen; in groepsverband én in de buitenlucht. Daarop anticiperend heeft Lisse Actief geregeld dat er in de maanden juli, augustus & september Lissers van 10:00–11:00 uur konden blijven bewegen. Er waren in totaal 14 maandagen die vielen onder ‘Samen Gezond in de Zomer’.



ZWEMMAATJES

Structurele activiteit

Iedere maandag komen gemiddeld zo'n 20 deelnemers zwemmen bij de Waterkanten tijdens Zwemmaatjes. Deelnemers zijn in beweging en doen sociale contacten op. Na het zwemmen wordt een kopje koffie of thee gedronken, geserveerd door een vrijwilliger die deze activiteit en deelnemers een warm hart toedraagt.



SPORTEN OP DE PLEINTJES

Structurele activiteit

De afgelopen maanden werd sporten op de pleintjes goed bezocht met zo'n 20 deelnemers per keer bij De Waterkanten/Fioretti College Lisse. De pilot bij het Ostadeplein in de poelpolder is gestart in deze periode en verliep wat wisselvallig. De jongeren die komen zijn erg positief en blij met de activiteit. Deze activiteit zullen wij de komende periode extra onder de aandacht brengen.



LISSE VITAAL

Structurele activiteit

Tijdens de Frisse Lisse Lenteweek in mei heeft er een promotieronde plaatsgevonden; iedereen mocht een buddy meenemen naar de les én uiteraard nieuwe deelnemers waren ook welkom. Dit heeft uiteindelijk geleid tot 5 nieuwe deelnemers. Lisse Vitaal heeft in de maand augustus een zomerstop gehad.



JEUGDFONDS SPORT EN CULTUUR

Ervaring leert dat er einde van het schooljaar geen aanmeldingen binnen komen voor het fonds, aangezien het sport- en cultuurjaar ten einde loopt. De verwachting is dat er na de zomervakantie weer veel nieuwe aanmeldingen en verlengingen zullen worden aangevraagd.



KETENAANPAKKEN GLI, KNGG & VALPREVENTIE

Inrichting van de ketens en de samenwerking rond de doelgroep zijn de speerpunten tijdens deze periode. De plannen van aanpak voor de ketenaanpakken overgewicht en obesitas voor kinderen (KnGG) en volwassenen (GLI) voor de gemeente Lisse zijn in de maak.

Momenteel worden de eerste twee stappen uitgevoerd: de huidige situatieschets en de gewenste situatieschets. Daarnaast is Lisse Actief betrokken bij het in kaart brengen en neerzetten van de ketenaanpak Valpreventie.



AANGEPAST SPORTEN

In de afgelopen periode is Lisse Actief betrokken geweest bij twee activiteiten die in september zullen plaatsvinden. 1) de Multisportdag voor visueel beperkten, die de Lions Club organiseert bij AV De Spartaan; 2) de Alzheimerdag met thema 'Samen in Beweging' bij FC Lisse. Daarnaast zijn wij aangehaakt bij het regio rolstoel-event in oktober. Tevens zijn er in deze periode voorbereidingen getroffen voor het uitbrengen van een boekje met aanbod aangepast sporten Duin- en Bollenstreek. Verwachting is dat dit boekje in het laatste kwartaal van 2024 verspreid gaat worden.



SJORS SPORTIEF & CREATIEF EN MAX VITAAL

Een groot aantal sportieve en creatieve verenigingen heeft hun aanbod op de website van Lisse Actief geplaatst. Met deze input aan informatie en ruim 90 activiteiten totaal zijn er twee mooi boekjes vormgegeven voor inwoners van Lisse: Het boekje 'Sjors Sportief & Creatief' voor basisschoolleerlingen én het eerste 'Max Vitaal' boekje in Lisse voor de 55+ doelgroep. In september worden de eerste exemplaren uitgereikt door de wethouder waarna iedereen zich kan inschrijven voor de activiteiten via de website van Lisse Actief; www.lisseactief.nl



LOS! ACTIVITEITEN

Tijdens de laatste week van de zomervakantie heeft Lisse Actief een LOS activiteit georganiseerd in het kader van de Olympische Spelen; (L)OS Lisse. Ruim 70 kinderen van 9 t/m 12 jaar hebben meegedaan. De kinderen hebben verschillende olympische sporten kunnen uitproberen in De Waterkanten en op de Ringvaart, onder andere dansen, kickboksen, roeien, boogschieten en tafeltennissen.

De activiteit werd georganiseerd door Lisse Actief, in samenwerking met Dansschool MLX, Barigym, Roeivereniging Iris en Feest 44.



FITTEST

De Fittest is een middel om inwoners bewust te maken over hun fitheid en te verbinden aan het lokale beweegaanbod. Maar ook inzicht te geven en te krijgen rondom hun eigen (mentale) gezondheid, en om meer grip te krijgen op hun eigen leven. Zoals meedoen, ontmoeten, valpreventie en samen bewegen.

De Fittest zal plaatsvinden op zaterdag 16 november in De Waterkanten. De voorbereidingen worden getroffen en organisaties zijn aangehaakt: het Wijksamenwerkingsverband (WSV), Sportfondsen, SportSupport, Welzijnswijkartier en Welzijnskompas. In maandelijks overleg zal het draaiboek worden opgesteld en wordt o.a. de werving, invulling, financiën en uitvoering uitgewerkt.



CLUBKADERCOACHING

In deze periode heeft Lisse Actief informatie verstrekt over ClubKaderCoaching (CKC) en interesse gepeild bij de binnen- en buitensportverenigingen. Twee verenigingen hebben aangegeven interesse te hebben: Volleybalclub Liusna en Badmintonvereniging Lisse. De opgeleide CKC gaat komende periode op gesprek bij de twee verenigingen om te kijken of een traject gestart kan gaan worden.



MQ SCAN

Met de gymdocenten is er de afgelopen periode contact geweest over de inzet en gebruik van de MQ scan. Het viel Lisse Actief op dat er weinig scholen daadwerkelijk aan de slag gaan of zijn met deze test. Er kwam naar voren dat het nut en de noodzaak niet werd ingezien door de docenten. In gezamenlijkheid met de gymdocenten, de gemeente en Lisse Actief is er besloten de licenties van de MQ scan stop te zetten voor alle basisscholen in Lisse.



SAMENWERKING FIORETTI COLLEGE

Eindopdracht leerlingen tweede klas

In het kader van sport en bewegen verzorgde Lisse Actief een gastles voor vier klassen tweedejaars leerlingen bij het Fioretti Lisse. Tijdens deze les werd uitgelegd wat sport en bewegen met je doet, en wat wij als Lisse Actief doen. Daarnaast werden de leerlingen begeleid bij hun opdracht: het ontwikkelen van een sportplein in de buurt. De leerlingen werden geholpen bij o.a. materiaalgebruik, duurzaamheid van het ontwerp, kosten en keuzes in doelgroep(en).

Talentenklassen

In de afgelopen periode hebben wij de samenwerking met het Fioretti Lisse vastgelegd in een overeenkomst. In het nieuwe schooljaar zullen de leerlingen vanuit de talentenklassen sport, kennis maken met verschillende sportverenigingen d.m.v. verzorgden clinics van sportverenigingen uit Lisse. Een mooie verbinding tussen het Fioretti (gymdocenten en leerlingen), de sportverenigingen en Lisse Actief.



WANDEL JE FIT

Lisse Actief onderhoudt de verbinding met wandelfanaat en begeleider Franz van Sluis. Bij vragen, problemen of ondersteuning weet Franz Lisse Actief te vinden. Daarnaast wordt er promotie gemaakt om aan te sluiten bij deze wandelgroep en/of wordt er doorverwezen naar ander aanbod in Lisse.



KONINGSSPELEN

Na afloop van de Koningsspelen in april is er bij de deelnemende sportverenigingen en gymdocenten opgehaald hoe deze dag werd ervaren. Dit jaar hebben de groepen 6, 7 en 8 meegedaan wat voor iedereen behapbaar en prettig was. De verbinding tussen de sportverenigingen en gymdocenten, de algemene organisatie en de communicatie door Lisse Actief werd door alle partners als fijn ervaren.



WELZIJN OP RECEPT

In de afgelopen periode is er een verbinding gemaakt tussen het Wijksamenwerkingsverband en Welzijnskwartier om te kijken naar een vorm voor Welzijn op Recept Jongeren.



NETWERKEN

De afgelopen maanden heeft Lisse Actief o.a. een webinar positief basisonderwijs gevolgd, waren zij bij het jubileum van het Wijksamenwerkingsverband Lisse en waren zij aangesloten bij de regionale contactdag GALA & SAIL Hollands Midden. Daarnaast heeft Lisse Actief de Conferentie Gezonde Voedselomgeving Hollands Midden bijgewoond.

Lisse Actief Factsheet

Activiteiten buiten het werkplan

2024

GROENTEPAKKETTEN JGZ

In het kader van laagdrempelig gebruik van groente stimuleren bij de allerjongste zijn er 80 groentepakketten langsgebracht bij de JGZ. De JGZ geeft aan dat ouders hier erg blij mee zijn omdat ze op deze manier op een leuke wijze een extra handvat krijgen om hun baby groentes te laten eten.

VITALITY CLUB LISSE

In de afgelopen periode is er gesproken met de Leyden Academy over het starten van een Vitality Club in Lisse. Dit beweeginitiatief richt zich op 55-plussers en is volledig zelfsturend, dat wil zeggen zonder professional die de beweglessen geeft. Lisse Actief denkt mee in dit proces.

KOFFIE+

In de afgelopen maanden hebben verschillende thema's centraal gestaan tijdens de KOFFIE+ momenten; mantelzorg, slaapproblemen, veiligheid in de zomervakantie & klankspel met je eigen stem. Gemiddeld gezien komen er rond de 15 deelnemers naar de bibliotheek op de zaterdagochtend waarbij er in gezamenlijkheid gesproken wordt over deze thema's onder het genot van een kopje koffie. Het zorgt voor verbondenheid, sociale contacten en het zijn informatieve bijeenkomsten waarbij (mentale) gezondheid onderdeel is.

PICKLEBALL

Samen met Magda Berkenbosch wordt het pickleball in Lisse verder uitgebreid. Inmiddels is er ook een groep op vrijdag gestart met deze activiteit en komen er nu gemiddeld 20 deelnemers per week naar de sporthal van Ter Specke. Magda is de aanjager van deze activiteit en Lisse Actief ondersteunt waar nodig.

BIDONS GEDONEERD AAN GHANA

Lisse Actief heeft 250 bidons gedoneerd voor kinderen uit Ghana. Hiermee hopen wij o.a. dat kinderen in Ghana meer gebruik kunnen gaan maken van schoon, gezond en lekker drinkwater.



BERKHOUTLOOP EN TER SPECKE BOKAAL

Afgelopen 10 en 11 mei heeft de Ter Specke Bokaal plaatsgevonden bij De Spartaan waarbij er een kidsrun & recreantenloop is georganiseerd in het kader inwoners in beweging te krijgen. Lisse Actief droeg dit event een warm hart toe. Net als de wandeltocht van het Verpleeghuis Berkhout die halverwege juni heeft plaatsgevonden voor zo'n 40 bewoners met familie en kennissen.

WEEK VOOR DE GEZONDE JEUGD

Er is aandacht besteed aan de 'Week voor de Gezonde Jeugd'. Deze vond plaats van 10 tot 15 juni. Hierin werden verschillende activiteiten van Lisse Actief uitgelicht.

FRISSE LISSE LENTEWEEK

Team Lisse Actief sloot aan bij de Frisse Lisse Lenteweek van 20 t/m 26 mei. Deze campagneweek, georganiseerd door The Pando Network, had als missie om inwoners te activeren en inspireren over gezonde voeding, beweging en samenkomen. In deze week zijn activiteiten van Lisse Actief extra onder de aandacht gebracht: Wandel je Fit, Lisse Vitaal en Sporten op de Pleintjes. Informatie over deze activiteiten zijn via de pers, middels flyers en online verspreid. Daarnaast zijn er verhalen van de buurtsportcoaches over hun visie op gezondheid gedeeld.

HEROPENING SPORTPARK TER SPECKE

Op vrijdag 27 september van 15.30 – 17.00 uur zal de officiële heropening plaatsvinden van het vernieuwde sportpark Ter Specke. Er zal naast de officiële opening ook een jeugdspektakel plaats gaan vinden. Deze voorbereidingen, door Lisse Actief in samenwerking met de gemeente, zijn in volle gang.

